



STAGES DE GOLF

INFORMATIONS

La Saint Donat Golf Academy propose 4 formules de stage :

- Stage initiation
- Stage carte verte
- Stage perfectionnement
- Stage enfants

STAGE INITIATION

Vous n'avez encore jamais pratiqué le golf ou peut-être vous êtes-vous essayé à quelques swings sur le practice avec des amis .. et vous savez déjà que le golf vous plaît.

Le stage intensif d'initiation est parfait pour vous jeter dans le grand bain et débiter réellement le golf en jouant sur le parcours. Cette pédagogie d'initiation en situation réelle permet de mieux comprendre l'importance de chaque technique et par là-même d'apprendre plus efficacement le golf.

- **Période** : 5 jours d'initiation, du lundi au vendredi
- **Durée** : 3h chaque matin (soit 15H au total)
- **Horaires** : 9h à 12h
- **Effectif** : 2 à 4 joueurs
- **Parcours** : Coaching en situation sur le terrain

Le stage "Initiation" inclut :

- **Le jeu sur le parcours**
- **Le prêt de matériel**
- **Le café de bienvenue**

TARIF : 590€/JOUEUR

Tarifs indiqués à titre indicatif, sous réserve de modifications.



STAGES DE GOLF

INFORMATIONS

STAGE CARTE VERTE

La Saint Donat Golf Academy vous propose de vous faire découvrir le golf et ses différents compartiments de jeu, en situation sur le parcours sur le site exceptionnel du Golf de Saint Donat.

Lors du Stage Carte Verte, vous perfectionnerez vos techniques de swing sur le practice et vous les appliquerez sur le parcours de golf.

Vous travaillerez votre petit jeu sur les zones d'approches, optimiserez votre stratégie sur le parcours compact et ses neufs trous homologués, mais surtout, vous évoluerez sur le parcours 18 Trous.

Enfin, vous pourrez acquérir la carte verte, synonyme de passeport vers la plupart des parcours 18 trous, et pourquoi pas votre premier index de jeu.

Notre stage carte verte est pensé pour vous lancer enfin dans le golf.

- **Période** : 5 jours d'initiation, du lundi au vendredi
- **Durée** : 3h chaque matin (soit 15H au total)
- **Horaires** : 9h à 12h
- **Effectif** : 2 à 4 joueurs
- **Parcours** : Coaching en situation sur le terrain

Le stage "Carte Verte" inclut :

- **Passage de la carte verte**
 - **Le prêt de matériel**
 - **Le café de bienvenue**

TARIF : 590€/JOUEUR

Tarifs indiqués à titre indicatif, sous réserve de modifications.



STAGES DE GOLF

INFORMATIONS

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Notre Stage de Perfectionnement Intensif s'adresse aux joueurs en quête de progression technique qui souhaitent perfectionner leur golf puis gagner en régularité et en simplicité.

Les infrastructures d'entraînement de très grande qualité s'ajoutent au parcours Trent Jones pour améliorer votre golf dans un environnement favorable au progrès rapides.

Par l'intermédiaire d'outils pédagogiques et l'emploi des logiciels d'analyse du swing par vidéo, vous perfectionnez votre technique sous l'encadrement expert d'un coach de l'Académie.

Les séances de coaching sur le terrain permettent de replacer les améliorations techniques dans leur cadre de jeu naturel. Le parcours est également l'environnement idéal pour **aborder l'aspect mental et stratégique du golf** en situation de parcours accompagné sur le 18 trous du Trent Jones.

- **Période** : 5 jours d'initiation, du lundi au vendredi
- **Durée** : 3h chaque matin (soit 15H au total)
- **Horaires** : 9h à 12h
- **Effectif** : 2 à 4 joueurs
- **Parcours** : Coaching en situation sur le terrain

Le stage "Perfectionnement" inclut :

- **Balles de practice et accès aux parcours pendant les heures de cours**
- **Le café de bienvenue**

TARIF : 590€/JOUEUR

Tarifs indiqués à titre indicatif, sous réserve de modifications.



STAGES DE GOLF

INFORMATIONS

STAGE ENFANTS

Notre Stage 5-Jours pour Enfants – *initiation ou perfectionnement* – est ouvert pendant les vacances scolaires aux enfants jusqu'à 16 ans désireux de découvrir le golf ou d'approfondir leur jeu.

- **Période** : 5 jours d'initiation, du lundi au vendredi
- **Durée** : 2h à 4h par jour (*possibilité de déjeuner*)
- **Horaires** : 10h à 12h et/ou de 13h30 à 15h30
- **Effectif minimum** : 4 à 6 joueurs
- **Parcours** : Coaching en situation sur le terrain

Le stage "Enfants" inclut :

- **Prêt de matériel**

TARIFS :

- 5 fois 2 heures : **195€**
- 5 fois 4 heures : **390€**
- 5 déjeuners juniors : **85€** (*en option*)

Tarifs indiqués à titre indicatif, sous réserve de modifications.